

SVARSTYKLĖS ŽMONIŲ SVĖRIMUI CECOTEC

SURFACE PRECISION 9400 CE04088

NAUDOTOJO VADOVAS

1. Saugumo taisyklės

Atidžiai perskaitykite šias naudojimo taisykles, prieš naudodami prietaisą. Išsaugokite jas, kad galėtumėte vėliau pasikonsultuoti.

- Prietaisas skirtas tik asmeniniam naudojimui. Nenaudokite komercinei paskirčiai.
- Nepalikite neprižiūrimų vaikų ir gyvūnų netoli prietaiso ir šalia jo pakavimo medžiagų.
- Nenaudokite prietaiso, jei jis regimai pažeistas ar buvo nukritęs iš didelio aukščio. Nenaudokite prietaiso, jei pastebėjote jo gedimą ir kreipkitės į servisą.
- Laikykite prietaisą toliau nuo elektromagnetinių laukų šaltinių (mobilųjų telefonų, nuotolinio valdymo pultelių ir kt.), nes tai gali paveikti matavimo tikslumą.
- Laikykite prietaisą toliau nuo karštų paviršių ir karščio šaltinių.
- Nenaudokite prietaiso lauke.
- Nenaudokite labai aukštoje arba žemoje temperatūroje, didelėje drėgmėje ar tiesioginėje saulėkaitoje. Laikykite toliau nuo vandens. Neleiskite prietaisui sušlapti.
- Dideli temperatūros pokyčiai prietaiso naudojimo aplinkoje gali sukelti kondensaciją prietaise. Leiskite prietaisui kurį laiką pabūti pasikeitusioje temperatūroje prieš naudojimą.
- Nemėtykite prietaiso, nešokinėkite ant jo.
- Nelipkite ant matavimo paviršiaus šlapiomis kojomis. Įsitinkinkite, kad svarstyklių paviršius yra sausas prieš naudojimą.
- Nelipkite ant svarstyklių krašto.
- Prietaisas tinkamas sverti asmenims iki 180 kg.
- Nenaudokite abrazyvinių valiklių, šveitiklių, aštrių cheminių, rūgštinių medžiagų, baliklių ir kt. prietaisui valyti.
- Šis prietaisas skirtas žmogaus kūno svėrimui, skysčių, riebalų, raumenų ir kaulų masės proporcijoms skaičiuoti pagal kūno masės indeksą (KMI). KMI funkcija tinkama skaičiuoti tik suaugusių asmenų nuo 18 m. amžiaus svoriui skaičiuoti.
PASTABA: prietaiso nurodytos vertės yra tik referencinio pobūdžio. Tai negali būti pagrindas jokiems medicininiams gydymams ar dietoms. Esant klausimų, kreipkitės į gydytoją.

Kūno analizės funkcija netinkama šiems asmenims:

- Iki 10 m. amžiaus ir virš 70 m. amžiaus.
- Turintiems širdies elektrostimuliacinius ar kitus medicininius elektromagnetinius implantus.
- Karščiuojantiems, turintiems edemos ar osteoporozės simptomų.
- Asmenys, kuriems atliekama dializė.
- Besigydantys širdies ir kraujagyslių ligas.
- Neščiosios.

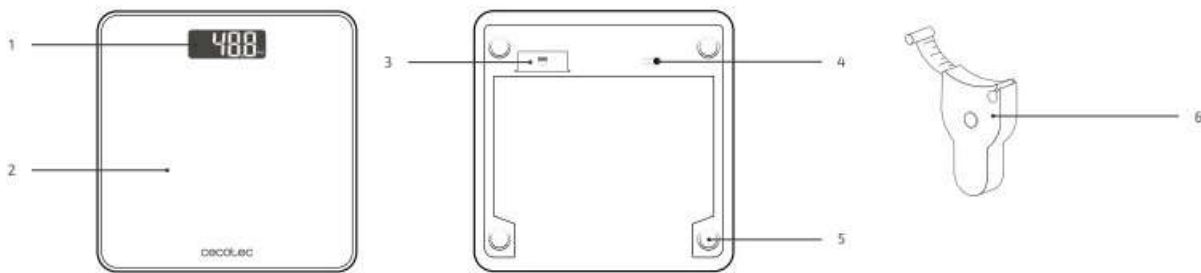
Baterijų naudojimo įspėjimai:

- Laikykite baterijas toliau nuo vaikų ir gyvūnų. Prarijus, tai gali baigtis mirtimi. Prarijus, nedelsiant kreipkitės į medikus.
- Esant baterijos pratekėjimui, neleiskite jūsų odai, akims ar gleivinėms susiliesti su ištekėjusiomis baterijų rūgštimis.
DĖMESIO: esant kontaktui su pratekėjusių baterijų rūgštimis, skalaukite pažeistą vietą vandeniu ir nedelsiant kreipkitės į medikus.
- Įsitinkinkite, kad baterijų kontaktai prieš naudojimą yra švarūs. Nuvalykite sausas, jei kontaktai nėra švarūs.
- Naudokite tik reikiamą, techninėse specifikacijose nurodytą baterijų tipą.
- Visuomet pakeiskite visas baterijas vienu metu. Nenaudokite skirtingų tipų baterijų arba skirtingų talpų baterijų.
- Laikykitės poliškumo baterijas keisdami (+/-).
- Išimkite baterijas iš prietaiso, jei jos išsiekvojo, arba ruošiatės prietaiso nenaudoti ilgą laiką.
- Baterijos negali būti įkraunamos ar vėl iš naujo aktyvuojamos, jų negalima ardyti, išrinkti, mesti į ugnį, merkti į skysčius ar jungti trumpajam jungimui.
- Prietaisui reikalingos 3 x 1,5 V AAA tipo baterijos (pridedamos).

Jei ekranėlyje pasirodo užrašas „Lo“, tai reiškia, kad baterijas reikia pakeisti:

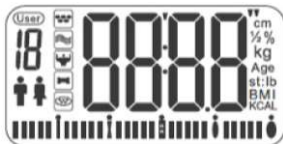
1. Atidarykite baterijų skyrelį nustumdami dangtelį rodyklės kryptimi. Baterijų skyrelis yra apatinėje prietaiso dalyje.
2. Įdėkite 3 baterijas, laikydamiesi poliškumo (+/-).
3. Uždarykite baterijų skyrelio dangtelį, jį užstumdami. Įsitinkinkite, kad jis tinkamai uždėtas.

2. Sudedamosios dalys



1. LCD rodmenų ekranėlis.
2. Grūdinto stiklo platforma.
3. Baterijos dangtelis.
4. Vienetų keitimo jungiklis.
5. Aukšto tikslumo jutiklis.
6. Kūno matavimo juosta.

LCD ekranėlis



| | | | |
|--|---------------------------|----------|-------------------------------|
| | Naudotojo atminties kodas | "/cm | Ūgio vienetai |
| | Lytis | % | Procentinė proporcija |
| | Kūno riebalai, % | kg/st:lb | Svorio vienetai |
| | Kūno skysčiai, % | Age | Amžius |
| | Kūno raumenys, % | BMI | Kūno masės indeksas |
| | Kūno kaulai, % | KCAL | Rekomenduojama kalorijų norma |
| | Visceraliniai riebalai | | Kūno riebalų rodmenys |

3. Funkcionalumas

- Automatinis įjungimas užlipus ant svarstyklių/išjungimas (Auto on/off).
- Svėrimas kilogramais (kg) arba svarais (lb).
- Maksimalus svoris: 180 kg.
- Aukšto tikslumo bio-kompleksinės grandinės varžos jutikliai.
- Atminties funkcija 10 asmenų.
- Išsiekvojusių baterijų/perkrovos indikatoriai ekranėlyje.

4. Prieš pradėdant naudoti

1. Išimkite prietaisą iš dėžės ir nuimkite pakuotės elementus. Įsitinkite, kad prietaisas yra geros būklės ir nepažeistas. Jeigu pastebite matomus pažeidimus, kreipkitės į įgaliotą klientų aptarnavimo centrą.
2. Pasirinkite norimus svorio matavimo vienetus, spausdami vienetų pakeitimo jungiklį (kg/lb/st).

5. Naudojimas

Įprastas kūno masės svėrimas:

1. Pastatykite prietaisą ant lygaus, kieto, sauso paviršiaus (ne ant kilimo). Nelygios grindys gali lemti netikslius matavimo rezultatus.
2. Lėtai užlipkite ant svarstyklių. Ekranėlis automatiškai įsijungs ir parodys svorį. Kai svoris bus baigtas skaičiuoti, rodmuo nebesikeis ir pradės mirksėti, tai patvirtina užfiksuotą galutinį svorį.
3. Svarstyklės automatiškai išsijungs po 10 sekundžių nenaudojimo.

Kūno analizės režimas

Šiuo režimu prietaisas apskaičiuoja kūno riebalų, skysčių, kaulų ir raumenų masę, visceralinius riebalus, rekomenduojamą kalorijų normą ir kūno masės indeksą (KMI).

Parametrų nustatymas

Svarbu tinkamai įvesti duomenis, kad gautumėte tikslius apskaičiavimo rezultatus. Prietaisas turi atminties funkciją su 10 asmenų duomenimis.

1. Įjunkite prietaisą paspausdami SET mygtuką.
2. LCD ekranėlis rodys „0.0“. Laikykite paspaudę SET 3 s., kad aktyvuotumėte parametrų įvedimo režimą.
3. Naudotojo kodas pradės mirksėti. Spauskite SET, kol išrinksite norimą naudotoją pagal jo kodą. Paspauskite SET patvirtinimui.
4. Lyties simbolis pradės mirksėti. Spauskite SET, kol išrinksite norimą lytį, tuomet paspauskite SET patvirtinimui.
5. Ūgio skaitmenys pradės mirksėti. Spauskite rodykles, kad padidintumėte/sumažintumėte ūgį, tuomet paspauskite SET patvirtinimui.
6. Amžiaus skaitmenys pradės mirksėti. Spauskite rodykles, kad padidintumėte/sumažintumėte amžių, tuomet paspauskite SET patvirtinimui.

PASTABOS:

- Jeigu parametrų nustatymo metu prietaisas būna nenaudojamas 6 s., nustatyti parametrai yra išsaugomi, o LCD ekranėlis rodys „0.0“. Veiks kūno analizės režimas.
- Jeigu parametrų nustatymo metu LCD ekranėlis rodys „0“, palaikykite paspaudę SET mygtuką 3 s., kad grįžtumėte į parametrų įvedimo režimą.
- Įsiminkite savo naudotojo kodą (numerį) kitam kartui, kad nereiktų vėl įvedinėti savo duomenų.

Kūno analizės pradžia

Kad užtikrintumėte tikslumą, nusiuokite batus ir kojines prieš lipdami ant svarstyklių.

1. Užlipkite ant svarstyklių.
2. Uždėkite pėdas ant kontaktinių zonų ir nejudėkite.
3. Nenulipkite nuo prietaiso, kol LCD ekranėlis parodys rezultatus.

PAVYZDYS:

1. Paspauskite SET mygtuką, kad įjungtumėte prietaisą.
2. Paspauskite SET mygtuką, kad parinktumėte naudotojo numerį arba atstatytumėte parametrus.
3. Kai mirksi norimo naudotojo numeris, paspauskite svarstyklę. LCD ekranėlis rodys „0.0“.
4. Lėtai užlipkite ant svarstyklių. Įsitinkite, kad jūsų pėdos yra kontaktinėse zonose.
5. Parodžius svorį, svarstyklės pradės analizę. Nenulipkite, kol LCD ekranėlyje nepamatysite analizės rezultatų.
6. Kūno analizės duomenys bus parodyti sekančia tvarka:
 - Kūno riebalai, %.
 - Kūno skysčiai, %.
 - Kūno raumenys, %.
 - Kūno kaulai, %.
 - Visceraliniai riebalai.
 - Kalorijų normos poreikis.
 - Kūno masės indeksas.
7. Prietaisas išsijungs automatiškai, parodęs rezultatus 3 kartus.

Naudotojo autoidentifikacijos funkcija.

Po pirmosios kūno analizės naudotojo duomenys bus išsaugoti. Kai kitą kartą naudosite svarstyklę, prietaisas automatiškai identifikuos naudotoją ir įjungs jo paskyrą.

1. Užlipkite ant svarstyklių.
2. Laikykite pėdas kontaktinėse zonose ir stovėkite ramiai.
3. Prietaisas automatiškai atpažins naudotoją, parodys „0000“ ir pradės kūno analizės režimą.

PASTABA: prietaisas atpažins naudotoją, jei skirtumas tarp buvusio ir esamo svorio bus mažesnis nei 2 kg).

4. LCD ekranėlyje pamatysite kūno analizės rezultatus.

Kūno sandaros vertinimo lentelė (%)

Ši lentelė yra tik referencinio pobūdžio. Jei jūsų gaunami rezultatai yra mažesni arba didesni, nei nurodomi lentelėje, pasikonsultuokite su savo gydytoju.

| Kūno masės įvertinimas | | | | |
|------------------------|---------------------|-----------------|------------|-----------|
| Rezultatas | 14,5 – 18,4 | 18,5 – 23,9 | 24 – 27,9 | >=28 |
| Įvertinimas | Nepakankamas svoris | Normalus svoris | Viršsvoris | Nutukimas |

6. Galimų klaidų indikatoriai ir jų reikšmės

- „Lo“ – baterijos išsiekvojo. Prašome jas pakeisti.
- „Err“ – prietaisas perkrautas. Prašome nulipti, kad nepažeistumėte prietaiso.
- „C“ – nulipimo nuo svarstyklių metu įvyko klaida. Užlipkite iš naujo, kad pasisvertumėte.

7. Valymas ir priežiūra

- Niekada nemerkite prietaiso į vandenį ar kitus skysčius, neplaukite po vandens srove. Nešlapinkite paviršiaus.
- Nenaudokite abrazyvinių valiklių, šveitiklių, aštrių cheminių, rūgštinių medžiagų, baliklių ir kt. prietaisui valyti.
- Valykite prietaisą su sausa arba labai lengvai drėgna, minkšta šluoste. Galite naudoti švelnų valiklį.
- Nenaudojamą prietaisą laikykite sausoje, vėsioje, vaikams nepasiekiamoje vietoje, toliau nuo tiesioginių saulės spindulių.

8. Techniniai parametrai

- Produkto kodas: 04088.
- Maksimali apkrova: 180 kg.
- Baterijos: 3 x 1,5 V AAA tipo baterijos.
- Matmenys: 300 x 300 x 24 mm.
- Matavimo vienetai: kg/lb.
- Prietaiso svoris: 1,65 kg.
- Ekranėlis: 74 x 38 mm.

9. Atitarnavusių elektrinių prietaisų išmetimas



■ Pagal 2012/19/ES direktyvos dėl elektros ir elektroninės įrangos atliekų nuostatas, draudžiama atitarnavusius elektrinius prietaisus išmesti kartu su buitinėmis atliekomis. Atskirai juos perdirbkite, kad būtų pakartotinai panaudojamos prietaisus sudarančios medžiagos ir sumažinama aplinkai bei sveikatai daroma žala.

Ant prietaiso esantis perbrauktos šiukšlių dėžės simbolis primena apie tinkamą prietaiso perdirbimą. Jei prietaisas naudoja akumuliatorių arba išimamas baterijas, pirmiausia išimkite jas iš prietaiso ir tinkamai jas išmeskite. Norėdami sužinoti daugiau apie tinkamą atitarnavusių prietaisų ir/ar senų baterijų išmetimą, kreipkitės į vietines valdžios institucijas.

UAB „Krinona“ autorizuotas techninės priežiūros (serviso) centras
Raudondvario pl. 162, Kaunas
Tel.: (8-37) 215104, mob.tel. 8 640 33213, 8 655 94090
Daugiau informacijos: www.krinona.lt
Platintojas: UAB „Krinona“, A. Strazdo g. 70, Kaunas. Tel. 8 649 40000