

KINEZINIS PLEISTRAS HOMEDICS NO PAIN 3D

HMPRP-200-EU

NAUDOTOJO VADOVAS

Dėkojame, kad renkatės *HoMedics* produktus. Atidžiai perskaitykite šį naudotojo vadovą, susipažinkite su saugaus naudojimo taisyklėmis ir visuomet jų laikykitės.

Nurodymai

- Niekada netvirtinkite prietaiso širdies zonoje, šalia burnos ar ant pažeistos odos.
- Nenaudokite ten, kur didelė drėgmė, pavyzdžiui, vonios kambaryje.
- Kai kuriais atvejais prietaisą leidžiama naudoti tik prižiūrint kineziterapeutui.
- Prietaisas skirtas tik išoriniam naudojimui.
- Ilgas naudojimas toje pačioje vietoje gali tapti odos perštėjimo priežastimi. Jeigu diskomforto jausmas tęsiasi ilgą laiką, pasikonsultuokite su dermatologu.
- Nenaudokite pleistro *No Pain 3D* pirmąsias 12 nėštumo savaitių.
- Jei naudojate ir kitus gydymo būdus, prieš pradėdami naudoti prietaisą, pasikonsultuokite su gydytoju.
- Neardykite ir nebandykite patys pakeisti prietaiso detalių.
- Nenaudokite prietaiso miegodami, vairuodami ar vonioje.
- Neleiskite, kad pleistras *No Pain 3D* liestųsi prie metalinių daiktų, tokių kaip diržo sagtis arba grandinė.
- Jeigu esate jaunesni nei 16 metų, rekomenduojame konsultuotis su gydytoju ir naudoti prietaisą su jo priežiūra.

Gedimai ir techninė priežiūra

- Jei prietaisas veikia netinkamai, nedelsdami nustokite juo naudotis.
- Jei naudojant prietaisą atsiranda nemalonių pojūčių, nedelsdami nustokite juo naudotis.
- Prieš nuimdami *No Pain 3D* pleistrą arba jį perkeldami į kitą vietą, laikinai jį išjunkite.
- Naudokite prietaisą tik tiems simptomams, kuriuos buvo diagnozavęs gydytojas, pašalinti.
- Norėdami sužinoti daugiau apie tinkamą atitarnavusių maitinimo elementų išmetimą, kreipkitės į vietines valdžios institucijas.
- Ilgą laiką nenaudodami prietaiso, išimkite maitinimo elementą iš baterijų skyrelio.

Kas yra pleistras *No Pain 3D*?

No Pain 3D – tai novatoriškas lipnus vientisas elektroninis pleistras, malšinantis skausmą. Jis naudoja TENS technologiją, kuri fiksuoja skausmo apraiškas. Šis itin plonas ir lankstus pleistras yra pagamintas iš aukštos kokybės medicininio silikono ir idealiai prilgunda prie kūno. Dėl patobulintos elektros tiekimo sistemos sumažėjo pleistro suvartojamos energijos kiekis, todėl prietaisas su vienu elementu veiks net 20 x 20 min. Be to, su šiuo prietaisu galite ne tik saugiau ir paprasčiau nei bet kada anksčiau sumažinti skausmą, bet ir pagerinti savo gyvenimo kokybę.



Perskaitykite prieš naudodami. Nenaudokite pleistro *No Pain 3D*, norėdami sumažinti ar pašalinti skausmo simptomus, kurie nebuvo diagnozuoti gydytojo. Prieš pradėdami gydyti skausmą, būtina sužinoti jo priežastį, o tam reikia pasitarti su gydytoju.

Kas yra TENS?

TENS (transcutaneous electrical nerve stimulation, liet. transkutaninis elektrinis nervo stimuliavimas) – tai miostimulatorius, per odą stimuliuojantis nervų galiukus. Šis miostimulatorius patikrintas klinikiniais tyrimais ir pripažintas efektyvia nemedicine skausmingų susirgimų simptomų šalinimo priemone. Skausmas palengvinamas nutraukiant skausmo signalų perdavimą skausmo židinyje smegenyse. Be to, prietaisas, stimuliuodamas nervų galiukus, skatina endorfinų išsiskyrimą, o tai irgi padeda numalšinti skausmą. Tinkamai naudojant prietaisą, šalutinių efektų neturėtų būti. Šis metodas patikrintas klinikiniais tyrimais ir medikų pripažįstamas patikimu.

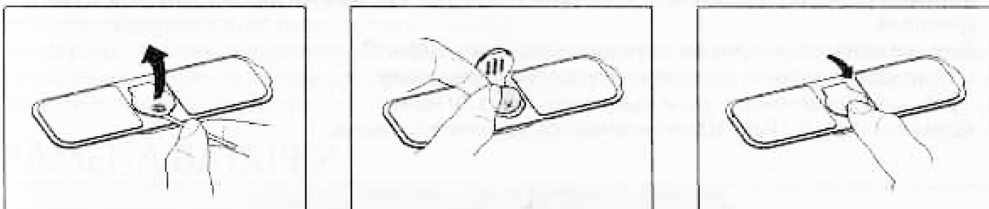
Pritaikymo galimybės

- Nugaros skausmas;
- Sąnarių skausmas (pvz. keliuose, klubuose, pečiuose);

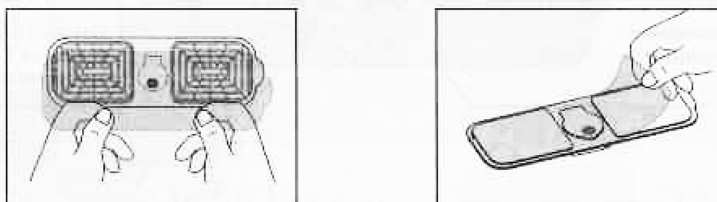
- Neuralgija;
- Galvos skausmas;
- Menstruacijų skausmai;
- Atraminio-judamojo aparato traumų skausmas;
- Skausmas po širdies ir kraujagyslių sistemos susirgimų;
- Chroniškas skausmas, kylantis dėl kitų priežasčių.

Pleistro No Pain 3D paruošimas naudoti

Kad paruoštumėte pleistrą naudoti, atlikite žemiau aprašytus veiksmus.



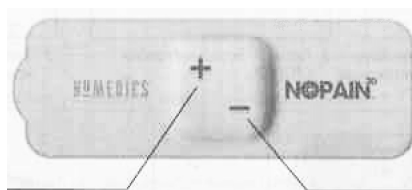
1. Atsargiai smeigtuku atverkite baterijų skyrelio dangtelį.
2. Įdėkite maitinimo elementą (tik CR2032).
3. Uždenkite ir užfiksuokite baterijų skyrelio dangtelį.



4. Nuimkite apsauginę plėvelę pusėje, kur yra gelinės pagalvėlės, ir uždėkite ją ant lipnaus prietaiso šono. Tvirtai prilipinkite.
5. Atsargiai tokiu pačiu būdu nuimkite kitą apsauginę plėvelę.

Pleistro No Pain 3D naudojimas

1. Spustelėkite ir palaikykite „+“, kad įjungtumėte *No Pain 3D* pleistrą. Įjungiant automatinio odos atpažinimo funkciją, išgirsite du signalus: trumpą ir ilgą. Ši funkcija automatiškai aptinka odą ir, dviem elektrodams esant netinkamoje padėtyje, aktyvuoja nepertraukiamo pypsėjimo funkciją.
2. Dar kartą spustelėkite „+“, kad pradėtumėte stimuliuoti nervus. Jūsų saugumui įjungus prietaisą automatiškai parenkamas OFF stimuliacijos lygis, todėl, norint įjungti stimuliaciją, reikia dar kartą paspausti mygtuką.
3. Spausdami „+/-“ mygtuką, reguliuokite stimuliacijos lygį.
4. Prietaisas automatiškai išsijungia praėjus 20 minučių.
5. Jei *No Pain 3D* pleistras neįsijungia, pakeiskite bateriją nauja.



Spauskite, kad padidintumėte intensyvumą

Paspauskite ir laikykite mygtuką paspaustą 3 sekundes, kad įjungtumėte prietaisą

Spauskite, kad sumažintumėte intensyvumą

Paspauskite ir laikykite mygtuką paspaustą 3 sekundes, kad išjungtumėte prietaisą

Baigus naudoti

Kad gelinės pagalvėlės tarnautų ilgiau, atsargiai ir lėtai nuvalykite jų paviršių piršto galu, įmerkту į vandenį. Perplaukite jas vandeniu, kad išvalytumėte dulkes, nešvarumus ir plaukus.

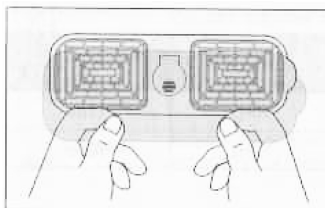
Leiskite pagalvėlėms džiuoti apie 2 minutes. Tuomet vėl uždenkite jas peršviečiamomis plėvelėmis. Taip užtikrinsite, kad pagalvėlės ilgiau išliktų lipnios.

Baterijų keitimas

Pakeiskite prietaiso maitinimo elementą šiais atvejais:

- Jei prietaisas stimuliuojamas metu išsijungia ir nebeįsijungia;
- Jei ilgesnį laiką nenaudojate prietaiso ir vėliau jis nebeįsijungia.

Dėmesio: baigę naudoti prietaisą, visuomet uždenkite elektrodus apsaugine plėvele.



Techniniai prietaiso duomenys

Elektros tiekimas	3 voltų ličio baterija CR2032
Impulsų dažnis	70 Hz
Impulsų trukmė	200 ms
Maksimali išvesties srovė	65 Vpp, kai 500Ω ± -10%
Veikimo trukmė	20 minučių. Automatinis išsijungimas
Impulsų intensyvumas	Padėtys 0-15 (reguliuojamos)
Aplinkos sąlygos (naudojant)	Nuo +5 iki +40°C, 15-93% reliatyvus drėgnumas
Aplinkos sąlygos (saugojant)	Nuo -25 iki +70°C, ≤93% reliatyvus drėgnumas
Aplinkos sąlygos (transportuojant)	Nuo -25 iki +70°C, ≤93% reliatyvus drėgnumas
Matmenys	124mm x 41mm x 10mm

Programos

Ciklas	Režimas	Impulsų trukmė	Impulsų dažnis	Veikimo laikas
1	Nepertraukiamas	200	70Hz	120s
2	Impulsai	200	70Hz	120s





Jei norite pleistrą naudoti ilgiau nei nurodytas laikas, pakartotinai jį uždėkite.

Prietaise nėra detalių, kurias galėtų taisyti pats naudotojas.

Jei reikia, pakeiskite išseiktą bateriją nauja.

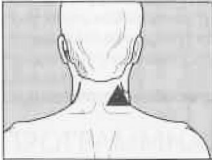
Naudojami simboliai

Naudotojo vadove ir ant pleistro *No Pain 3D* pakuotės rasite šiuos simbolius:

PRP-200-EU	Prekė
YYYY-MM	Pagaminimo metai ir mėnuo
	CE simbolis ir registruotas notifikacijos sertifikavimo įstaigos numeris (SGS UK:0120).
	BF tipo prekės ženklas
	Išmeskite atitarnavusias baterijas laikydamiesi galiojančių taisyklių
 YYYY-MM	Galutinė data, kai dar tinkamos naudoti gelinės lipnios elektrodų pagalvėlės

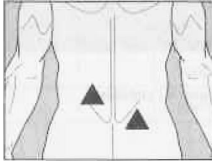


Menstruacijų skausmai. Pritvirtinkite *No Pain 3D* pleistrą pilvo srityje. Kad gautumėte geriausius rezultatus, baigę stimuliuoti vietą pilvo vieta, perkeltkite *No Pain 3D* pleistrą ir stimuliuokite kitą pilvo srities vietą.



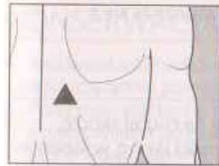
Migrena. Pritvirtinkite *No Pain 3D* pleistrą kaklo nugarinėje dalyje. Geriausi rezultatai gaunami, pradėdant stimuliuoti odą silpnais signalais ir tada pamažu didinat stimuliacijos lygį, kol pasieksite reikiamą intensyvumą.

Dėmesio: nekljuokite pleistro kaklo priekinėje dalyje ar šonuose ir ant smilkinių.

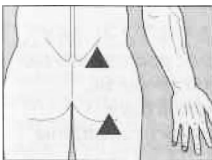


Apatinės nugaros dalies skausmas. Pritvirtinkite *No Pain 3D* pleistrą šalia skaudamos vietos. Kad gautumėte geriausius rezultatus, baigę stimuliuoti vieną vietą, perkeltkite *No Pain 3D* pleistrą ir stimuliuokite kitą nugaros vietą.

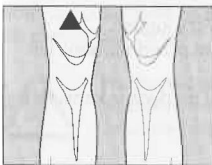
Nugaros skausmas. gaunami, pradėdant reikiamą



Pritvirtinkite *No Pain 3D* pleistrą šalia skaudamos vietos. Geriausi rezultatai stimuliuoti silpnais signalais ir tada pamažu didinat stimuliacijos lygį, kol pasieksite intensyvumą.



Sėdmens nervo skausmai. Pritvirtinkite *No Pain 3D* pleistrą šalia skaudamos vietos. Kad gautumėte geriausius rezultatus, baigę stimuliuoti vieną vietą, perkeltkite *No Pain 3D* pleistrą ir stimuliuokite kitą skaudamą vietą.



Kelių skausmas. Pritvirtinkite *No Pain 3D* pleistrą virš kelio. Nekljuokite pleistro tiesiai ant kelio girmelės. Geriausi rezultatai gaunami, pradėdant stimuliuoti silpnais signalais ir tada pamažu didinat stimuliacijos lygį, kol pasieksite reikiamą intensyvumą.

UAB „Krinona“ autorizuotas techninės priežiūros (serviso) centras

Neries krantinės 18, Kaunas

tel.: (8-37) 215104

www.krinona.lt