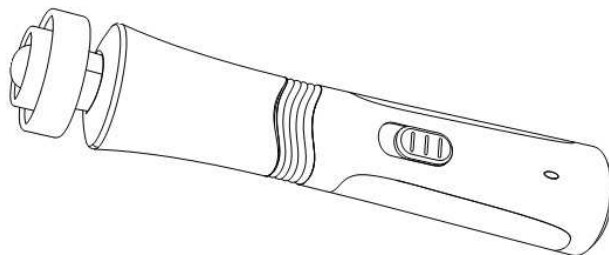
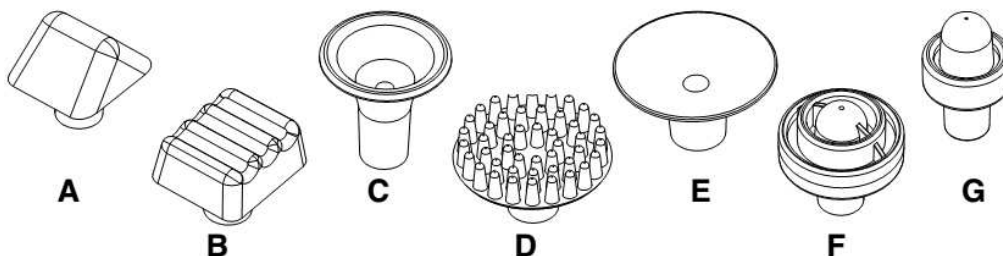


MASAŽUOKLIS WAHL WAH4294-016

NAUDOTOJO VADOVAS



Iliustracijos



Svarbios saugumo taisyklės

Naudodami elektrinius prietaisus, visuomet laikykitės svarbiausių saugumo taisyklių, kad nesusižeistumėte ir kad Jūsų nenukrėstų elektra. **Prieš naudodamiesi prietaisu, atidžiai perskaitykite visas instrukcijas!**

- Nenaudokite prietaiso, jei jis buvo įkritęs į vandenį. Iš karto ištraukite kištuką iš maitinimo lizdo.
- Nenaudokite prietaiso vonioje arba duše.
- Nenaudokite ir nelaikykite prietaiso ten, kur jis galėtų lengvai įkristi į kriauklę ar vonią. Nemerkite ir neįmeskite prietaiso į vandenį ar kitą skystį.
- Kai nebenaudojate prietaiso, tuoj pat ištraukite jo kištuką iš rozetės, išskyrus atvejus, kai prietaisą kraunate.
- Ištraukite kištuką iš rozetės prieš valydami prietaisą.
- Sutrikusių protinių, jutiminių ir fizinių gebėjimų žmonės (suaugusieji ir vaikai) bei asmenys, galintys nukentėti dėl savo nepatvirtinimo ar reikiamų žinių stokos, prietaisu naudotis gali tik prieš tai apmokyti saugiai naudotis prietaisu arba prižiūrėti už juos atsakingų asmenų. Prižiūrėkite vaikus, kad jie nežaistų su prietaisu.
- Naudokite prietaisą tik pagal šiame naudotojo vadove nurodytą paskirtį. Naudokite tik gamintojo rekomenduojamus prietaiso priedus.
- Niekada nenaudokite prietaiso, jei pažeistas maitinimo laidas arba kištukas.
- Nenaudokite prietaiso, jei jis prastai veikia, yra sugedęs arba jei buvo įkritęs į vandenį. Leiskite prietaisą apžiūrėti ir pataisyti įgalioto techninio aptarnavimo centro specialistams. Elektrinius prietaisus taisyti turėtų tik tinkamai prižiūrėti elektrinę techniką apmokyti specialistai.
- Pernešdami prietaisą, nelaikykite jo už maitinimo laido ir nenaudokite maitinimo laido kaip rankenėlės.
- Laikykite prietaisą atokiau nuo įkaitusių paviršių.
- Prietaisą įkraunami arba padėdami saugoti, įsitinkinkite, kad maitinimo laidas nėra susisukęs ar susinarpiojęs.
- Nekiškite į prietaiso ertmes pašalinių daiktų ir saugokite, kad į jas nieko neįkristų.
- Naudokite ir laikykite prietaisą tik sausose patalpose.
- Nenaudokite prietaiso patalpose, kur naudojami aerosoliai (purkštuvai) arba deguonis.
- Prieš išmesdami prietaisą, išimkite ir atskirai pašalinkite baterijas. Prieš išimant baterijas, būtina išjungti prietaisą iš maitinimo lizdo. Išmeskite baterijas pagal galiojančias aplinkos apsaugos normas.
- Neleiskite suaugusiųjų neprižiūrimiems vaikams taisyti ir valyti prietaiso.
- Naudokite prietaisą tik su laidu, parduodamu kartu su prietaisu.
- Saugokite prietaisą nuo drėgmės.
- Prietaisas yra izoliuotas ir išsamiai patikrintas. Jis atitinka Europos Sąjungos elektromagnetinio suderinamumo direktyvą 2004/108/EC ir Europos Komisijos mažos įtampos direktyvą 2006/95/EC.
- Nenaudokite masažuoklio neprijungę galvučių.

Kad sumažintumėte gaisro, nudegimų, sužeidimų ar elektros šoko riziką:

1. Prietaisas turėtų būti tinkamai pastatytas vertikaliai arba laikomas ant grindų.
2. Nepalikite į maitinimo lizdą įjungto prietaiso be priežiūros. Išjunkite prietaisą iš rozetės, kai jo nebenaudojate, prieš keisdami ir nuimdami prietaiso dalis.
3. Nenaudokite šio prietaiso po antklode ar pagalvėmis. Prietaisas gali perkaisti ir užsidegti. Gali nukrešti elektra, rizikuojate susižeisti.
4. Šis prietaisas turi elektromagnetinį variklį. Kad nesukeltumėte grėsmės sveikatai, laikykite prietaisą bent 15 cm atstumu nuo implantuoto širdies stimulatoriaus.
5. Prieš naudodami masažuoklį, pasikonsultuokite su gydytoju, ypač jei sergate diabetu, esate nėščia ar prastai jaučiatės.
6. Nenaudokite prietaiso:
 - a. Jautriai odai, ištinusiai ar uždegimo paveiktai odai masažuoti.
 - b. Jei prastai cirkuliuoja kraujas.
 - c. Jei beria odą.
 - d. Jei be paaiškinamos priežasties skauda pilvo zoną ar blauzdas.
 - e. Jei išsiplėtusios venos.
 - f. Priekinei kaklo daliai masažuoti.
 - g. Bikinio zonoje.
 - h. Miegantiems ar sąmonę praradusiems žmonėms masažuoti.
7. Kai naudojate prietaiso priedus, įsitikinkite, kad jie tinkamai užsifiksavę ir jų masažo metu nenuimkite.
8. Nenaudokite masažuoklio ilgiau nei 20 minučių iš eilės.
9. Įstatykite kištuką pirmiausia į prietaisą ir tik tuomet į rozetę.
10. Junkite įkroviklį tiesiai į rozetę. Nenaudokite ilginamųjų laidų.
11. Kad išjungtumėte prietaisą, nustatykite OFF poziciją, tada ištraukite kištuką iš rozetės.

Prietaisas skirtas naudoti TIK namų sąlygomis.

Prietaiso įkrovimas

1. Šis masažuoklis skirtas naudoti namuose. Prieš pirmą kartą naudodami prietaisą, palikite jį krauti bent 19 valandų.
2. Prijunkite masažuoklį prie įkroviklio. ĮSITIKINKITE, kad krovimo metu masažuoklis yra OFF (0) padėtyje.
3. Prijunkite įkroviklį prie rozetės, tiekiančios reikiamos įtampos elektros srovę.
4. Ni-MH akumulatoriaus veikimo trukmę pailginti galite šitaip: kartą per mėnesį leiskite masažuokliui dirbti tol, kol nustos veikęs variklis. Valdikliu nustatykite OFF (0) poziciją ir palikite prietaisą per naktį visiškai įsikrauti (19 valandų).
5. Šis prietaisas gali būti naudojamas ir be laido, ir įjungtas į elektros tinklą. Taigi galite jungti prietaisą į rozetę tik tam, kad jį įkrautumėte, arba ir tada, kai masažuojate prietaisui esant visiškai įkrautam.
6. Prietaisui esant išjungtam (OFF padėtyje) ir prijungtam prie įkroviklio, užsidegs įkrovimo indikatorius lemputė. Galėsite prietaisą krauti taip dažnai, kaip tik reikės. Vis dėlto rekomenduojame prieš kraunant pirmiausia iškrauti akumuliatorių ir nekrauti prietaiso, kaskart trumpai panaudojus prietaisą.
7. Sumažėjus srovės įtampai, raudona indikatorius lemputė ant masažuoklio gali užgesti baterijai dar visiškai neįsikrovus. Tai masažuoklio darbui nepakenks. Taip nutinka dėl elektros srovės įtampos pakitimo.

Jeigu prietaisas nesikrauna

Jeigu prietaisas nesikrauna, prieš kreipdamiesi kvalifikuotos pagalbos į techninio aptarnavimo centrą, atlikite šiuos veiksmus:

1. Įsitikinkite, kad naudojama rozetė tiekia elektros srovę, prie jos prijungdami kitą prietaisą.
2. Įsitikinkite, kad prietaisas gerai prijungtas prie įkroviklio ir liečiasi visi kontaktiniai paviršiai.
3. Įsitikinkite, kad masažuoklio įjungimo mygtuku nustatyta OFF (0) padėtis.

Naudojimas

1. Jei naudojate masažuoklį įjungtą į elektros lizdą, nustatykite OFF padėtį ir prijunkite prie maitinimo šaltinio. Įsitikinkite, kad tiekiamos srovės įtampa sutampa su masažuoklio naudojamos srovės įtampa.
2. Prijunkite prie masažuoklio norimą galvutę. Visas galvutes lengva uždėti ir nuimti.
3. Naudokite masažuoklį pageidaujama zonai masažuoti. Dažnai labai efektyvūs būna žiediniai sukamieji judesiai. Žr. skiltį „Masažo technikos“.

Masažo galvutės

- A. Galvutė sąnariams. Skirta kojų ir rankų pirštams. Taip pat tinka keliams ir alkūnėms.
- B. Galvutė raumenų masažui. Pulsuojančiais paspaudimais galėsite masažuoti dideles raumenų zonas.
- C. Galvutė viso kūno masažui. Šią galvutę naudokite masažuodami visą kūną.

- D. Galvutė galvos odos masažui. Puikiai išmasažuos galvos odą, padės sumažinti pleiskanojimą. Atpalaiduoja ir nuramina odą.
- E. Galvutė veido odai. Naudinga atgaivinančio veido masažo funkcija. Prieš pradėdami masažą, patepkite veidą vėsiu kremu ar losjonu. Venkite masažuoti odą apie akis.
- F. Galvutė, veiksmingai stimuliuojanti raumenis. Veikia ir toliau nuo odos paviršiaus esančias zonas. Tinka bendram viso kūno masažui.
- G. Galvutė koncentruotam konkrečios vietos masažui. Masažuojant tam tikrą zoną, naudokite šią galvutę tam tikro taško masažui.

Galvučių keitimas

Norėdami nuimti naudojamą galvutę, nykščiu ir dviem pirštais nutraukite ją nuo masažuoklio. Kad įstatytumėte galvutę, prijunkite ją prie masažuoklio ir stipriai spustelėkite.

Valymas ir priežiūra

- Prieš prietaisą valydami, išjunkite jį iš maitinimo lizdo.
- Prietaisą valykite tik minkštu skudurėliu. Niekuomet nenaudokite stiprių, ėdžių valymo priemonių ar minkštiklių.
- Nemerkite masažuoklio į vandenį.
- Kai padedate prietaisą saugoti, įsitinkite, kad jo laidas nėra susisukęs ar sulinkęs.

Masažo technikos

RANKOS IR KAKLAS. Masažuokite kiekvieną ranką korpuso kryptimi iki pat ausies, tada atgal iki pečių. Keletą kartų pakartokite.

RANKOS. Pradėkite švelniai masažuodami plaštaką ir pirštus. Tada brėždami nedidelius apvalius ratukus kilkite aukštyn rankomis. Pereikite prie bicepsų ir pečių.

KOJOS. Jei norite, galite masažuoti ir pėdas. Tada sukamaisiais judesiais masažuokite kiekvienos kojos blauzdą ir kilkite link šlaunų.

KRŪTINĖ. Pradėkite masažuodami krūtinės centrą ir tęskite aukštyn pečių kryptimi.

NUGARA. Masažuokite iš viršaus į apačią ir tada nugaros centre iš vidurio į šonus.

PILVAS. Atpalaiduokite pilvo raumenis, masažuodami iš vidurio į kraštus atsargiais sukamaisiais judesiais.

ŠAUNARIAI. Atpalaiduokite pavargusius ir skaudančius kelius bei alkūnes, masažuodami šias kūno dalis atsargiais sukamaisiais judesiais.

VEIDAS. Masažuokite pradėdami nosies zonoje ir judindami masažuoklį į šalis nuo jos. Venkite masažuoti akių zonoje.

GALVOS ODA. Pradėkite nugarinėje kaklo dalyje ir judėkite link galvos viršaus. Masažuokite galvos odą, darydami judesius pirmyn-atgal.

Išmetimas Europos Sąjungos šalyse



■ Nemeskite prietaiso kartu su buitinėmis atliekomis. Europos Sąjungos elektrinių ir elektroninių prietaisų išmetimą reguliuojančios direktyvos nurodo, kad atitarnavusiais prietaisais atsikratyti turėtumėte vietiniame buitinės technikos surinkimo punkte ar perdirbimo centre.

Tinkamai atsikratydami pasenusiais prietaisais, saugote aplinką ir užkertate kelią neigiamam pavojingų atliekų poveikiui gamtai ir Jūsų sveikatai.

Elementams garantija netaikoma

UAB „Krinona“ autorizuotas techninės priežiūros (serviso) centras

Neries krantinės 18, Kaunas

tel.: (8-37) 215104

www.krinona.lt