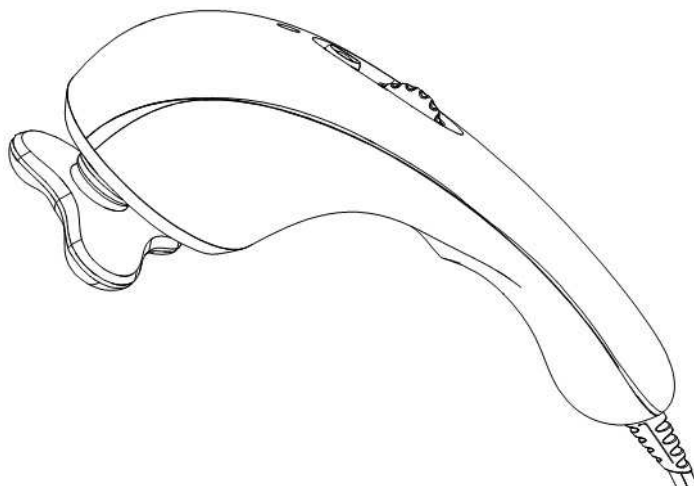
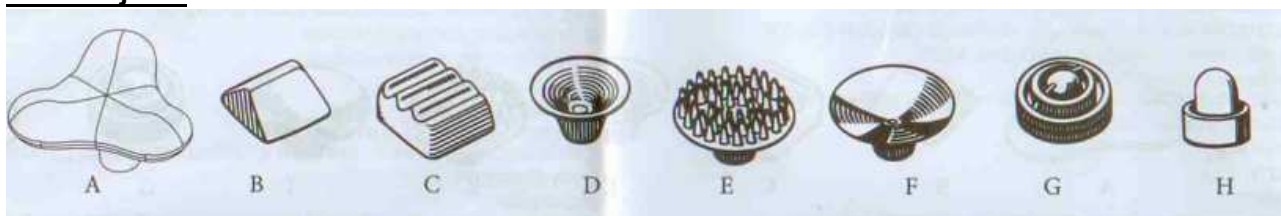


ŠILUMOS TERAPIJOS MASAŽUOKLIS WAHL WAH4295-016

NAUDOTOJO VADOVAS



Iliustracijos



- Nenaudokite prietaiso vonioje arba duše.
- Nenaudokite ir nelaikykite prietaiso ten, kur jis galėtų lengvai įkristi į kriauklę ar vonią. Nemerkite ir neįmeskite prietaiso į vandenį ar kitą skystį.
- Kai nebenaudojate prietaiso, tuoj pat ištraukite jo kištuką iš rozetės, išskyrus atvejus, kai prietaisą kraunate.
- Prieš valydami prietaisą, ištraukite jo kištuką iš rozetės.
- Sutrikusių protinių, jutiminių ir fizinių gebėjimų žmonės (suaugusieji ir vaikai) bei asmenys, galintys nukentėti dėl savo neprityrimo ar reikiamų žinių stokos, prietaisu naudotis gali tik prieš tai apmokyti saugiai naudotis prietaisu arba prižiūrėti už juos atsakingų asmenų. Prižiūrėkite vaikus, kad jie nežaistų su prietaisu.
- Naudokite prietaisą tik pagal šiame naudotojo vadove nurodytą paskirtį. Naudokite tik gamintojo rekomenduojamus prietaiso priedus.
- Niekada nenaudokite prietaiso, jei pažeistas maitinimo laidas arba kištukas.
- Nenaudokite prietaiso, jei jis prastai veikia, yra sugedęs arba jei buvo įkritis į vandenį. Leiskite prietaisą apžiūrėti ir pataisyti įgalioto techninio aptarnavimo centro specialistams. Elektrinius prietaisus taisyti turėtų tik tinkamai prižiūrėti elektrinę techniką apmokyti specialistai.
- Pernešdami prietaisą, nelaikykite jo už maitinimo laido ir nenaudokite maitinimo laido kaip rankenėlės.
- Laikykite prietaisą atokiau nuo įkaitusių paviršių.
- Prietaisą įkraudami arba padėdami saugoti, įsitinkinkite, kad maitinimo laidas nėra susisukęs ar susinarplojęs.
- Nekiškite į prietaiso ertmes pašalinių daiktų ir saugokite, kad į jas nieko neįkristų.
- Naudokite ir laikykite prietaisą tik sausose patalpose.
- Nenaudokite prietaiso patalpose, kur naudojami aerosoliai (purkštuvai) arba deguonis.
- Prietaisas yra izoliuotas ir išsamiai patikrintas. Jis atitinka Europos Sąjungos elektromagnetinio suderinamumo direktyvą 2004/108/EC ir Europos Komisijos mažos įtampos direktyvą 2006/95/EC.
- Nenaudokite masažuoklio neprijungę priedų.

Kad sumažintumėte gaisro, nudegimų, sužeidimų ar elektros šoko riziką:

1. Nepalikite į maitinimo lizdą įjungto prietaiso be priežiūros. Išjunkite prietaisą iš rozetės, kai jo nebenaudojate, prieš keisdami ir prijungdami prietaiso dalis.
2. Nenaudokite šio prietaiso po antklode ar pagalvėmis. Prietaisas gali perkaisti ir užsidegti. Gali nukrėsti elektra, rizikuojate susižeisti.

3. Šis prietaisas turi elektromagnetinį variklį. Kad nesukeltumėte grėsmės sveikatai, laikykite prietaisą bent 15 cm atstumu nuo implantuoto širdies stimulatoriaus.
4. Prieš naudodami masažuoklį, pasikonsultuokite su gydytoju, ypač jei sergate diabetu, esate nėščia ar prastai jaučiatės.
5. Nenaudokite prietaiso:
 - a. Jautriai odai, ištinusiai ar uždegimo paveiktai odai masažuoti.
 - b. Jei prastai cirkuliuoja kraujas.
 - c. Jei beria odą.
 - d. Jei be paaiškinamos priežasties skauda pilvo zoną ar blauzdas.
 - e. Jei išsiplėtusios venos.
 - f. Priekinei kaklo daliai masažuoti.
 - g. Bikinio zonoje.
 - h. Miegantiems ar sąmonę praradusiems žmonėms masažuoti.
6. Kai naudojate prietaiso priedus, įsitinkite, kad jie tinkamai užsifiksavę ir jų masažo metu nenuimkite.
7. Nenaudokite masažuoklio ilgiau nei 20 minučių iš eilės.
8. Įstatykite kištuką pirmiausia į prietaisą ir tik tuomet į rozetę.
9. Junkite įkroviklį tiesiai į rozetę. Nenaudokite ilginamųjų laidų.
10. Kad išjungtumėte prietaisą, nustatykite OFF poziciją, tada ištraukite kištuką iš rozetės.

Prietaisas skirtas naudoti TIK namų sąlygomis.

Naudojimas

Elektros šoko rizikai sumažinti prietaisas turi poliarizuotą kištuką, kurio vienas gnybtas yra platesnis už kitą. Toks kištukas į poliarizuotą lizdą gali būti įstatytas vieninteliu būdu. Jei kištukas netelpa į rozetę, apsukite jį. Jei kištukas vis dar netinka, kreipkitės į kvalifikuotą elektriką, kad jis įrengtų tinkamą rozetę. Paties kištuko nemodifikuokite.

1. Prietaiso įjungimo mygtukui esant OFF padėtyje, įstatykite kištuką į rozetę. Įsitinkite, kad tiekiamos elektros srovės įtampa sutampa su etiketėje nurodyta prietaiso naudojama srovės įtampa.
2. Prijunkite prie prietaiso norimą masažavimo galvutę. Galvutės lengvai prijungiamos, jas spustelint prie korpuso, ir nuimamos patraukus. Jei norite, kad masažui būtų naudojama šiluma, prijunkite specialią šilumos terapijos masažui skirtą galvutę. Žr. specialias instrukcijas, aprašančias intensyvaus šildymo galvutės naudojimą.
3. Greičio valdiklis leis reguliuoti masažavimo greitį. Geriausi rezultatai gaunami pradėjus mažiausiu greičiu ir palaipsniui jį didinant, kol pasieksite pageidaujamą masažavimo greitį. Greitis padidinamas, pasukant rutuliuką-valdiklį į viršų link masažuoklio. Pasukus jį žemyn, greitis sumažės.
4. Kaitinimą įjungsite spustelėję mygtuką virš greičio valdiklio. Naudokite specialią galvutę, jei pageidaujate itin intensyvaus šildymo. Galite prietaisą naudoti vien tik šildymui arba kartu su masažo funkcija.
5. Naudokite masažuoklį pageidaujamai zonai masažuoti. Dažnai labai efektyvūs būna tolygūs sukamieji judesiai. Žr. skiltį „Masažo technikos“.

Masažo galvutės

- A. Trikampė galvutė. Priedas su trimis atšakomis, kad galėtumėte iš karto masažuoti keletą vietų.
 - B. Galvutė sąnariams. Skirta kojų ir rankų pirštams. Taip pat tinka keliams ir alkūnėms.
 - C. Galvutė raumenų masažui. Pulsuojančiais paspaudimais galėsite masažuoti dideles raumenų zonas.
 - D. Galvutė viso kūno masažui. Šią galvutę naudokite masažuodami visą kūną.
 - E. Galvutė galvos odos masažui. Puikiai išmasažuos galvos odą, padės sumažinti pleiskanojimą. Atpalaiduoja ir nuramina odą.
 - F. Galvutė veido odai. Naudinga atgaivinančio veido masažo funkcija. Prieš pradėdami masažą, patepkite veidą vėsiu kremu ar losjonu. Venkite masažuoti odą apie akis.
 - G. Galvutė, veiksmingai stimuliuojanti raumenis. Veikia ir toliau nuo odos paviršiaus esančias zonas. Tinka bendram viso kūno masažui.
 - H. Galvutė koncentruotam konkrečios vietos masažui. Masažuojant tam tikrą zoną, naudokite šią galvutę tam tikro taško masažui.
- + Galvutė intensyviai šildymui. Švelni, plati ir maloniai šilta galvutė – galėsite pasirinkti tarp silpno ir stipraus šildymo.

Galvučių keitimas

Norėdami nuimti naudojamą galvutę, nykščiu ir dviem pirštais nutraukite ją nuo masažuoklio. Kad įstatytumėte galvutę, prijunkite ją prie masažuoklio ir stipriai spustelėkite.

Intensyvaus šildymo funkcija

Kad įstatytumėte intensyvaus šildymo galvutę, įstatykite ją nusmailinta puse ir paspausdami prijunkite prie masažuoklio (žr. paveiksluką). Norėdami nuimti naudojamą galvutę, nykščiu ir dviem pirštais nutraukite ją nuo masažuoklio. Kai intensyvaus šildymo galvutė įstatyta tinkamai, t.y. gerai liečiasi galvutės ir masažuoklio kontaktiniai paviršiai, kaitinimo elementas įsijungs automatiškai. Jei pirmą kartą naudojate masažuoklį, pradėkite pasirinkdami mažiausią kaitinimo intensyvumą. Paliesdami patikrinkite, ar paviršius įkaito iki pageidaujamos temperatūros. Masažuoklis iki nustatytos temperatūros įkais per keturias minutes.

Atkreipkite dėmesį: kai naudojate šilumos terapiją, prieš dėdami masažuoklį prie odos visada patikrinkite jo šilumą. Žmonės į įvairias temperatūras reaguoja skirtingai. Prieš naudojant prietaisą siūlome pirštų galais patikrinti sidabrinio masažuoklio paviršiaus šilumą. Jei atrodo, kad temperatūra per didelė, sumažinkite ją (1) patirdami paviršių minkštos medžiagos skiaute; (2) šilumos valdikliu parinkdami mažesnę temperatūrą; arba (3) laikinai išjungdami prietaisą, prieš dedant ant odos. Nenaudokite šildymo funkcijos sutinusios, pažeistos ar išbertos odos masažui.

Nenaudokite šildymo funkcijos, jei plastikinė galvutė sulaužyta ar pažeista, jei atsikabinęs metalinis paviršius arba jei jis įlenktas ar iškilęs.

DĖMESIO: dvi skylutės masažuoklio stovė – tai lizdas, kuriuo tiekama elektra. Neleiskite, kad į jas patektų vandens, ir nekiškite į jas pašalinių daiktų.

Valymas ir priežiūra

- Prieš prietaisą valydami, išjunkite jį iš maitinimo lizdo.
- Prietaisą valykite tik minkštu, sausu skudurėliu. Niekuomet nenaudokite stiprių, edžių valymo priemonių ar tirpiklių.
- Nemerkitė masažuoklio į vandenį.
- Kai padedate prietaisą saugoti, įsitikinkite, kad jo laidas nėra susisukęs ar sulinkęs.

Masažo technikos

RANKOS IR KAKLAS. Masažuokite kiekvieną ranką korpuso kryptimi iki pat ausies, tada atgal iki pečių. Keletą kartų pakartokite.

RANKOS. Pradėkite švelniai masažuodami plaštaką ir pirštus. Tada brėždami nedidelius apvalius ratukus kilkite aukštyn rankomis iki alkūnių. Pereikite prie bicepsų ir pečių.

KOJOS. Jei norite, galite masažuoti ir pėdas. Tada sukamaisiais judesiais masažuokite kiekvienos kojos blauzdą ir kilkite link šlaunų.

KRŪTINĖ. Pradėkite masažuodami krūtinės centrą ir tęskite aukštyn pečių kryptimi.

NUGARA. Masažuokite iš viršaus į apačią ir tada nugaros centre iš vidurio į šonus.

PILVAS. Atpalaiduokite pilvo raumenis, masažuodami iš vidurio į kraštus atsargiais sukamaisiais judesiais.

ŠAŅARIAI. Atpalaiduokite pavargusius ir skaudančius kelius bei alkūnes, masažuodami šias kūno dalis atsargiais sukamaisiais judesiais.

VEIDAS. Masažuokite pradėdami nosies zonoje ir judindami masažuoklį į šalis nuo jos. Venkite masažuoti akių zonoje.

GALVOS ODA. Pradėkite nugarinėje kaklo dalyje ir judėkite link galvos viršaus. Masažuokite galvos odą, darydami judesius pirmyn-atgal.

Išmetimas Europos Sąjungos šalyse



■ Nemeskite prietaiso kartu su buitinėmis atliekomis. Europos Sąjungos elektrinių ir elektroninių prietaisų išmetimą reguliuojančios direktyvos nurodo, kad atitarnavusiais prietaisais atsikratyti turėtumėte vietiniame buitinės technikos surinkimo punkte ar perdirbimo centre.

Tinkamai atsikratydami pasenusiais prietaisais, saugote aplinką ir užkertate kelią neigiamam pavojingų atliekų poveikiui gamtai ir Jūsų sveikatai.

UAB „Krinona“ autorizuotas techninės priežiūros (serviso) centras

Neries krantinės 18, Kaunas

tel.: (8-37) 215104

www.krinona.lt