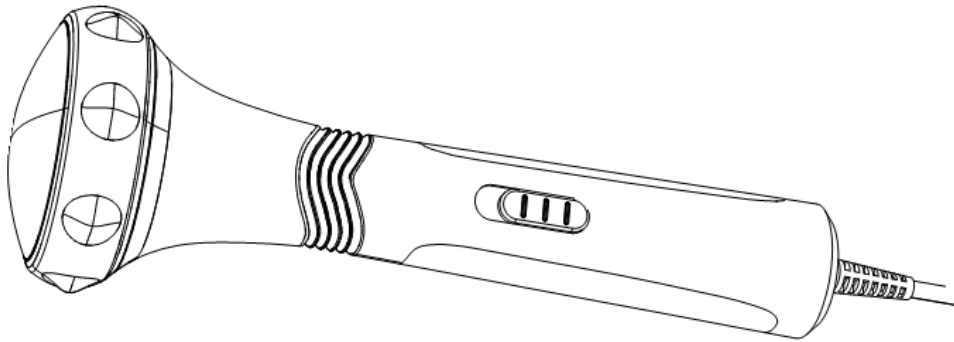
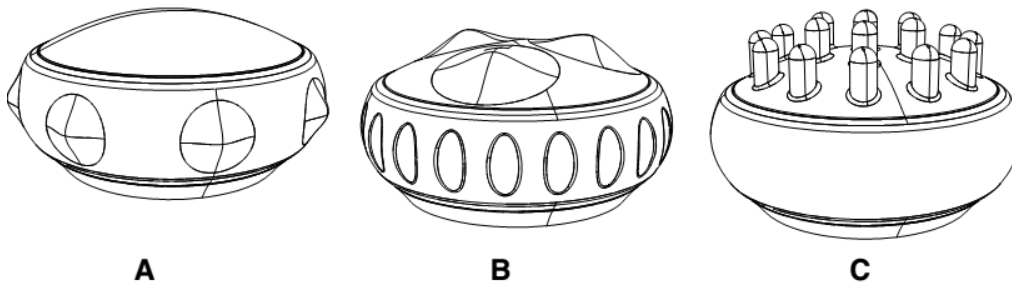


MASAŽUOKLIS WAHL WAH4296-016

NAUDOTOJO VADOVAS



Illustracijos



Svarbios saugumo taisyklės

Naudodamiesi elektriniais prietaisais, visuomet laikykitės svarbiausių saugumo taisyklių, kad nesusižeistumėte ir kad Jūsų nenukrėstų elektra. **Prieš naudodamiesi prietaisu, atidžiai perskaitykite visas instrukcijas!**

- Nenaudokite prietaiso, jei jis buvo įkritęs į vandenį. Iš karto ištraukite kištuką iš maitinimo lizdo.
- Nenaudokite prietaiso vonioje arba duše.
- Nenaudokite ir nelaikykite prietaiso ten, kur jis galėtų lengvai įkristi į kriauklę ar vonią. Nemerkite ir neįmeskite prietaiso į vandenį ar kitą skystį.
- Kai nebenaudojate prietaiso, tuoj pat ištraukite jo kištuką iš rozetės, išskyrus atvejus, kai prietaisą kraunate.
- Prieš valydami prietaisą, ištraukite jo kištuką iš rozetės.
- Sutrikusių protinių, jutiminių ir fizinių gebėjimų žmonės (suaugusieji ir vaikai) bei asmenys, galintys nukentėti dėl savo nepatvirtinimo ar reikiamų žinių stokos, prietaisu naudotis gali tik prieš tai apmokyti saugiai naudotis prietaisu arba prižiūrėti už juos atsakingų asmenų. Prižiūrėkite vaikus, kad jie nežaistų su prietaisu.
- Naudokite prietaisą tik pagal šiame naudotojo vadove nurodytą paskirtį. Naudokite tik gamintojo rekomenduojamus prietaiso priedus.
- Niekada nenaudokite prietaiso, jei pažeistas maitinimo laidas arba kištukas.
- Nenaudokite prietaiso, jei jis prastai veikia, yra sugedęs arba jei buvo įkritęs į vandenį. Leiskite prietaisą apžiūrėti ir pataisyti įgalioto techninio aptarnavimo centro specialistams. Elektrinius prietaisus taisyti turėtų tik tinkamai prižiūrėti elektrinę techniką apmokyti specialistai.
- Pernešdami prietaisą, nelaikykite jo už maitinimo laido ir nenaudokite maitinimo laido kaip rankenėlės.
- Laikykite prietaisą atokiau nuo įkaitusių paviršių.
- Prietaisą įkraunami arba padėdami saugoti, įsitikinkite, kad maitinimo laidas nėra susisukęs ar susinarpliojęs.
- Nekiškite į prietaiso ertmes pašalinių daiktų ir saugokite, kad į jas nieko neįkristų.
- Naudokite ir laikykite prietaisą tik sausose patalpose.
- Nenaudokite prietaiso patalpose, kur naudojami aerosoliai (purkštuvai) arba deguonis.
- Jei pažeistas prietaiso laidas, jį pakeisti leiskite gamintojui, įgalioto techninio aptarnavimo centro personalui arba kitam patyrusiam specialistui, kad išvengtumėte grėsmės sveikatai.

- Prietaisas yra izoliuotas ir išsamiai patikrintas. Jis atitinka Europos Sąjungos elektromagnetinio suderinamumo direktyvą 2004/108/EC ir Europos Komisijos mažos įtampos direktyvą 2006/95/EC.
- Nenaudokite masažuoklio neprijungę priedų.

Kad sumažintumėte gaisro, nudegimų, sužeidimų ar elektros šoko riziką:

1. Nepalikite į maitinimo lizdą įjungto prietaiso be priežiūros. Išjunkite prietaisą iš rozetės, kai jo nebenaudojate, prieš keisdami ir prijungdami prietaiso dalis.
2. Nenaudokite šio prietaiso po antklode ar pagalvėmis. Prietaisas gali perkaisti ir užsidegti. Gali nukristi elektra, rizikuojate susižeisti.
3. Šis prietaisas turi elektromagnetinį variklį. Kad nesukeltumėte grėsmės sveikatai, laikykite prietaisą bent 15 cm atstumu nuo implantuoto širdies stimulatoriaus.
4. Prieš naudodami masažuoklį, pasikonsultuokite su gydytoju, ypač jei sergate diabetu, esate nėščia ar prastai jaučiatės.
5. Nenaudokite prietaiso:
 - a. Jautriai odai, ištinusiai ar uždegimo paveiktai odai masažuoti.
 - b. Jei prastai cirkuliuoja kraujas.
 - c. Jei beria odą.
 - d. Jei be paaiškinamos priežasties skauda pilvo zoną ar blauzdas.
 - e. Jei išsiplėtusios venos.
 - f. Priekinei kaklo daliai masažuoti.
 - g. Bikinio zonoje.
 - h. Miegantiems ar sąmonę praradusiems žmonėms masažuoti.
6. Kai naudojate prietaiso priedus, įsitinkinkite, kad jie tinkamai užsifiksavę ir jų masažo metu nenuimkite.
7. Nenaudokite masažuoklio ilgiau nei 20 minučių iš eilės.
8. Įstatykite kištuką pirmiausia į prietaisą ir tik tuomet į rozetę.
9. Junkite įkroviklį tiesiai į rozetę. Nenaudokite ilginamųjų laidų.
10. Kad išjungtumėte prietaisą, nustatykite OFF poziciją, tada ištraukite kištuką iš rozetės.

Prietaisas skirtas naudoti TIK namų sąlygomis.

Naudojimas

Elektros šoko rizikai sumažinti prietaisas turi poliarizuotą kištuką, kurio vienas gnybtas yra platesnis už kitą. Toks kištukas į poliarizuotą lizdą gali būti įstatytas vieninteliu būdu. Jei kištukas netelpa į rozetę, apsukite jį. Jei kištukas vis dar netinka, kreipkitės į kvalifikuotą elektriką, kad jis įrengtų tinkamą rozetę. Paties kištuko nemodifikuokite.

1. Prietaiso įjungimo mygtukui esant OFF padėtyje, įstatykite kištuką į rozetę. Įsitinkinkite, kad tiekiamos elektros srovės įtampa sutampa su etiketėje nurodyta prietaiso naudojama srovės įtampa.
2. Prijunkite prie prietaiso norimą masažavimo galvutę. Galvutės lengvai prijungiamos ir nuimamos.
3. Greičio valdikliu nustatykite pageidaujamą masažavimo greitį (I – mažesnis, II – didesnis). I masažo padėtis skirta atpalaiduojančiam masažui, II – intensyvesniam, pasiekiančiam giliausiai esančius audinius.
4. Naudokite masažuoklį pageidaujama zonai masažuoti. Dažnai labai efektyvūs būna tolygūs sukamieji judesiai. Žr. skiltį „Masažo technikos“.

Masažo galvutės

- A. Galvutė lengvam, švelniam masažui. Atpalaiduojančiam masažo efektui. Tinka viso kūno masažui. Žiedinės detalės atitinka vietas, kur atliekamas ypač koncentruotas masažavimas.
- B. Galvutė raumenims masažuoti. Tolygi vibracija ir švelnus masažas padės įsitempusiems raumenims atsipalaiduoti. Apskrita galvutė su kietu paviršiumi lengvai išmasažuos raumenyną.
- C. Galvutė giliai, intensyviai masažui. Švelnus užapvalintos galvutės paviršius švelniai vibruos ir padės masažuoti jautrias kūno vietas.

Galvučių keitimas

Norėdami nuimti naudojamą galvutę, pasukite ją prieš laikrodžio rodyklę ir nutraukite nuo masažuoklio. Kad įstatytumėte galvutę, prijunkite ją prie masažuoklio ir užfiksukite, pasukdami laikrodžio rodyklės kryptimi.

Valymas ir priežiūra

- Prieš prietaisą valydami, išjunkite jį iš maitinimo lizdo.
- Prietaisą valykite tik minkštu skudurėliu. Niekomet nenaudokite stiprių, edžių valymo priemonių ar minkštiklių.

- Nemerkite masažuoklio į vandenį.
- Kai padedate prietaisą saugoti, įsitikinkite, kad jo laidas nėra susisukęs ar sulinkęs.

Masažo technikos

RANKOS IR KAKLAS. Masažuokite kiekvieną ranką korpuso kryptimi iki pat ausies, tada atgal iki pečių. Keletą kartų pakartokite.

RANKOS. Pradėkite švelniai masažuodami plaštaką ir pirštus. Tada brėždami nedidelius apvalius ratukus kilkite aukštyn rankomis iki alkūnių. Pereikite prie bicepsų ir pečių.

KOJOS. Jei norite, galite masažuoti ir pėdas. Tada sukamaisiais judesiais masažuokite kiekvienos kojos blauzdą ir kilkite link šlaunų.

KRŪTINĖ. Pradėkite masažuodami krūtinės centrą ir tęskite aukštyn pečių kryptimi.

NUGARA. Masažuokite iš viršaus į apačią ir tada nugaros centre iš vidurio į šonus.

PILVAS. Atpalaiduokite pilvo raumenis, masažuodami iš vidurio į kraštus atsargiais sukamaisiais judesiais.

SAŅARIAI. Atpalaiduokite pavargusius ir skaudančius kelius bei alkūnes, masažuodami šias kūno dalis atsargiais sukamaisiais judesiais.

VEIDAS. Masažuokite pradėdami nosies zonoje ir judindami masažuoklį į šalis nuo jos. Venkite masažuoti akių zonoje.

GALVOS ODA. Pradėkite nugarinėje kaklo dalyje ir judėkite link galvos viršaus. Masažuokite galvos odą, darydami judesius pirmyn-atgal.

Išmetimas Europos Sąjungos šalyse



■ Nemeskite prietaiso kartu su buitėmis atliekomis. Europos Sąjungos elektrinių ir elektroninių prietaisų išmetimą reguliuojančios direktyvos nurodo, kad atitarnavusiais prietaisais atsikratyti turėtumėte vietiniame buitinės technikos surinkimo punkte ar perdirbimo centre.

Tinkamai atsikratydami pasenusiais prietaisais, saugote aplinką ir užkertate kelią neigiamam pavojingų atliekų poveikiui gamtai ir Jūsų sveikatai.

UAB „Krinona“ autorizuotas techninės priežiūros (serviso) centras

Neries krantinės 18, Kaunas

tel.: (8-37) 215104

www.krinona.lt